



REKREACYJNO - SPORTOWY MARATON KAJAKOWY

PARĘTA

XIV EDYCJA

DATA: 18.10.2025

2 DYSTANSE

45 km BIAŁOGARD - TYCHÓWKO - BIAŁOGARD

22,5 km TYCHÓWKO - BIAŁOGARD

PROGRAM IMPREZY

17.10. piątek, godz. 17:00-20:00 - Białogard - przystań kajakowa, ul. Szpitalna, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych.

18.10. sobota

godzina 7:00 - 7:30 - Białogard - przystań kajakowa - miejsce startu, weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych.

godzina 8:00 - Białogard, start masowy z wody (**dystans 45 km**)

godzina 12:00 - PK1 - Byszyno 15km - limit czasu

godzina 12:00 - Tychówko, start masowy z wody (**dystans 22,5 km**)

godzina 14:00 - PK2 - Tychówko 22,5km - limit czasu

godzina 13:30 - spodziewane przybycie na metę w Białogardzie pierwszych zawodników

godzina 15:00 - PK3 - Byszyno 30km - limit czasu

godzina 18:00 - zamknięcie mety w Białogardzie (**dystans 22,5 i 45 km**)

godzina 19:00 - Osówko 5 "U Renaty i Tomka", obiadokolacja

godzina 20:00 - Osówko 5, dekoracja zwycięzców dwóch dystansów i podsumowanie CANOA CUP 2025

Bezpieczeństwo

Każdy z zawodników ma obowiązek posiadać założoną kamizelkę asekuracyjną oraz sprawny, szybko dostępny, zabezpieczony przed wilgocią i włączony telefon komórkowy.

Paręta jest rzeką o wartkim nurcie, w którym bardzo często zalegają zwalone drzewa. Leżą one w poprzek, wzdłuż albo po skosie rzeki. W zależności od poziomu wody znajdują się one na różnej głębokości, niekiedy przepłyniecie po nich lub pod nimi może stwarzać pewne problemy. Po za tym na niektórych odcinkach Paręta jest silnie meandrująca, a zarastające krzakami brzegi powodują, że zakręty stają się dużo ciasniejsze. Nie rzadko, aby nie zostać wciągniętym pod drzewa lub krzaki, trzeba wykonać szybki zdecydowany manewr w poprzek nurtu. Dlatego istotną rzeczą jest dobranie sprzętu odpowiedniego do własnych umiejętności i charakteru rzeki. W tym roku dodatkowym utrudnieniem będzie płynięcie pod prąd i możliwość spotkania się w niewygodnym miejscu z osobą płynącą z naprzeciwka. Logiczną zasadą jest aby pierwszeństwo miała osoba, która płynie szybciej, czyli z prądem, dla której wyhamowanie kajaka jest dużo trudniejsze. Wiadomą rzeczą jest też to, że płynący z prądem płyną raczej środkiem rzeki, a płynący pod prąd przy jej brzegu. Jednakże od tych reguł mogą być odstępstwa spowodowane specyfiką miejsca. Najistotniejsze jest to abyśmy potrafili się szybko skomunikować z napotkaną osobą i umiejętnie odczytać jej intencje.

Punkty kontrolne i limity czasu:

- 1 PK - Byszyno 15km - godz. 11:00 **(4 godz)**
- 2 PK - Tychówko 22,5km - godz. 14:00 **(6 godz)**
- 3 PK - Byszyno 30km - godz. 15:00 **(7 godz)**
- Meta - Białogard 45km - godz. 18:00 **(10godz)**

Osoby które nie zmieszczą się w czasie na jakimkolwiek punkcie kontrolnym, mają dwa wyjścia: zakończyć imprezę na tym punkcie kontrolnym, lub kontynuować na własną odpowiedzialność, w celu zmieszczenia się w limicie czasowym na następnym punkcie kontrolnym. W drugim przypadku nie ma gwarancji, że na następnym punkcie kontrolnym ktoś z obsługi będzie czekał po wyznaczonym limicie czasowym. W takich okolicznościach, uczestnik po dopłynięciu do kolejnego punktu kontrolnego jest zobowiązany niezwłocznie poinformować telefonicznie organizatora o fakcie dotarcia do tego punktu .

Jedynie nie zmieszczenie się zawodnika w limicie czasu na mecie dyskwalifikuje go.

Odzież na zmianę

Tym razem każdy przybywa na start, a zarazem metę własnym pojazdem, więc ubranie na zmianę będzie miał w nim. Oprócz tego, ze względów bezpieczeństwa jak również własnej wygody zaleca się posiadanie w kajaku dodatkowego kompletu odzieży kajakowej na zmianę.

Punkty żywieniowe:

Na trasie maratonu zorganizowane będą 4 punkty gastronomiczne:

- Byszyno PK1 - 15km
- Tychówko PK2 - 22,5km
- Byszyno PK3 - 30km
- Białogard - meta - 45 km

Kategorie kajaków

Do startu dopuszczone będą wszystkie rodzaje kajaków, kanu oraz sup, pod warunkiem użytkowania ich zgodnie z przeznaczeniem (np. w dwuosobowej łodzi muszą być dwie osoby).

Utworzone zostaną dwie główne kategorie K1M i K1K

Kategorie inne zostaną utworzone pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech osad, w przeciwnym razie zostaną sklasyfikowani w kategorii OPEN. Kategorie powstaną na podstawie zgłoszenia uczestnika, .

Transport

Wszyscy uczestnicy przybywają na start własnym transportem: dystans 45 km - Białogard - przystań kajakowa, ul. Szpitalna, dystans 22,5 km - Tychówko . Transport powrotny dotyczy wyłącznie uczestników z krótkiego dystansu - 22,5 km, który odbędzie się z Białogardu do Tychówka najpóźniej o godzinie 18:00. **Dodatkowa opłata za transport wynosi 50zł .**

Noclegi i prysznice

Dla osób niewymagających dużych wygód jest możliwość noclegu we własnych namiotach na przystani kajakowej w Białogardzie - miejsce startu. Jest tam toaleta oraz prysznic.

Wynajem kajaków

Dla osób chcących wziąć udział w maratonie, a nie posiadających własnego kajaka, istnieje możliwość wypożyczenia kajaka wraz z wiosłem, kamizelką i fartuchem. Kajaki do Waszej dyspozycji to: Traper lub Tiwok ze sterem. Ilość kajaków ograniczona. Koszt wynajmu z własnym transportem 100 zł, z transportem organizatora 150 zł.

Zgłoszenia

Rejestracji na Maraton Parsęta należy dokonać poprzez szczegółowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.canoa.com.pl

Udział w Maratonie Parsęta jest możliwy po wpłaceniu **darowizny 200 zł, plus opłata za ewentualny transport i wynajem kajaka**, na cele statutowe Stowarzyszenia Canoa Cup, do dnia **13 października 2025**.

Wpłaty należy dokonać w wyżej wymienionym terminie na konto:

Stowarzyszenie Kajakowe Canoa Cup

BNP PARIBAS: **11 1600 1462 1804 1666 0000 0001**

tytuł przelewu: **Darowizna Parsęta 2024, imię i nazwisko uczestnika**

Wszyscy uczestnicy otrzymają: ubezpieczenie NNW, dyplom, pamiątkowy medal, użyteczny gadżet, zaopatrzenie w prowiant na trasie i gorący posiłek na zakończenie.

Nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy ukończenia maratonu

Ponadto przewidziane są nagrody rzeczowe:

- dla pierwszych 3 osób w kategorii powyżej 10 uczestników
- dla pierwszych 2 osób w kategorii od 5 do 10 uczestników
- dla zwycięzcy w kategorii poniżej 5 uczestników

Możliwe też jest losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników (zależy od sponsorów).

WAŻNE: DO CYKLU CANOA CUP 2025 ZALICZANY BĘDZIE TYLKO DYSTANS 45 KM

W czasie trwania maratonu obowiązuje wszystkich uczestników bezwzględny zakaz spożywania jakichkolwiek napojów alkoholowych – grozi dyskwalifikacja.

Każdy uczestnik MARATONU PARSEŃTA przed startem podpisuje oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie i będąc świadomym trudności trasy płynie na własną odpowiedzialność. Ponadto organizator nie ponosi odpowiedzialności za zniszczony lub zgubiony sprzęt.

Każdy z uczestników wyraża zgodę na wykorzystanie medialne jakichkolwiek materiałów z jego wizerunkiem zrobionych podczas trwania MARATONU PARSEŃTA.

Organizator zastrzega sobie możliwość skrócenia trasy lub odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od niego, w tym przypadku opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Osoby dokonujące zgłoszenia na MARATON PARSEŃTA akceptują w całości postanowienia powyższego regulaminu.

**Chcesz zostać sponsorem MARATONU PARSEŃTA lub całego CANOA CUP 2025?
Skontaktuj się z nami!**

Kontakt:

tel. 662 322 413 - Piotr Rosada

piotr.rosada70@gmail.com



TOMASCHEK ELEKTRIC FIRMA

