

## MARATON DWIE RZEKI

**Termin:** 13 lipca 2024 r.

**Organizator:** Żeglarski Klub Turystyczny PTTK „Rejsy”

**Komandor:** Wojtek Bogdaniuk tel. 512 74 19 19

**Biuro zawodów:** Agnieszka Uklańska tel. 501 056 108

**Email do zawodów:** maratondwierzeki@wp.pl

### PROGRAM - REGULAMIN IMPREZY

Zawodników z dalekich zakątków Polski zapraszamy w piątek - 12.07.2024 r. do gościnnego miejsca "Weź Tu Przystań", w Czarnowie, <https://weztuprzystan.pl/> Czarnowo 64A, 05-180 Pomiechówek

tu śpimy, startujemy i finiszujemy maraton w sobotę.

Zakwaterowanie (osobno odpłatne) na miejscu we własnych namiotach.

### **Rejestracja zawodników :**

w piątek 18.00-21.00 - Czarnowo,

w sobotę od 7.00 do 8.30 dla dystansu 47 km - miejsce startu - Czarnowo,

w sobotę od 10.00 do 11.30 dla dystansu 19 km - miejsce startu - Czarnowo.

### **Sobota - 13.07.2024 r. Czarnowo**

Odprawa zawodników przed startem na dystansie 47 km. godz. 8.30.

Start masowy z wody o godz. 9.00. na dystansie 47 km.

Odprawa zawodników przed startem na dystansie 19 km. godz. 11.30

Start masowy z wody o godz. 12.00 na dystansie 19 km.

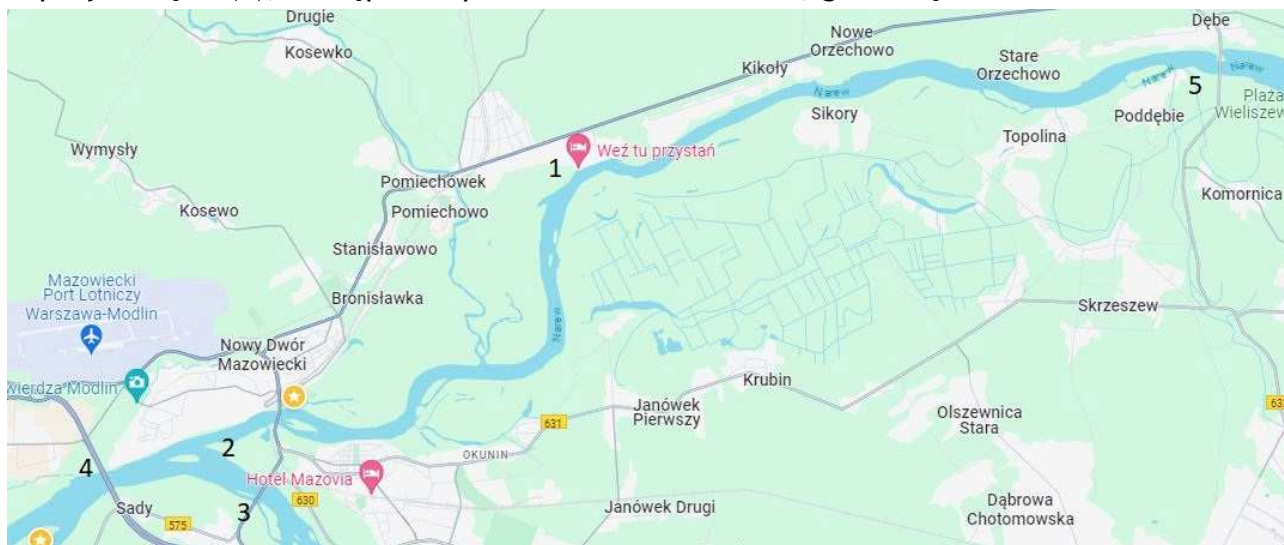
Ogłoszenie wyników, wręczenie medali i nagród dla obu dystansów o godz. 18.00.

Trasa wiedzie dwiema rzekami: **Narew, Wisła**

Maraton odbędzie się na dwóch dystansach: **47 km.** oraz **19 km.**

**Dystans 47 km** odbywa się w ramach cyklu maratonów „Canoa Cup” :

Start wspólny o godz. 9.00 z wody na Narwi (1) w Czarnowie, początek spłynięcia 9 km Narwią do Wisły, następnie skręt w lewo w Wisłę (2) i opłynięcie filarów dwóch mostów na Wiśle (3, 4) - 9 km, następnie trasa maratonu wiedzie Narwią 19 km pod prąd do zapory w Dębie (5), następnie z powrotem do Czarnowa, gdzie będzie meta.



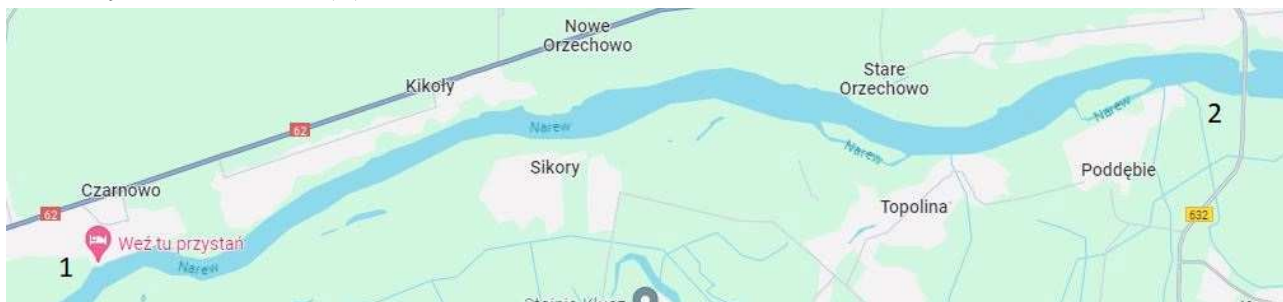
Trasa maratonu przewiduje przepłynięcie jednej pętli o długości 47 km.

Limit czasowy dla dystansu 47 km wynosi 8 godzin.

Na punktach kontrolnych 1 i 5 będzie można uzupełnić zapasy wody i jedzenia.

**Dystans 19 km.** Start o godz. 12.00 z Czarnowa pkt 1.

Uczestnicy płyną Narwią pod prąd i muszą dojechać do zapory w Dębie (2) i z powrotem do mety w Czarnowie (1).



Dla dystansu 19 km limit czasowy to 6 godzin.

Startujących na tym dystansie obowiązuje jeden punkt kontrolny nr 2 „półmetek” pod zaporą w Dębie. Na tym punkcie uczestnicy będą mogli uzupełnić zapas wody i jedzenia.

**UWAGA!**

Na dystans 19 km dopuszczone będą kajaki lub kanadyjki o szerokości minimum 53 cm.

**Kategorie dla maratonu 47 km : K1m, K1k, K2m, K2k, K2mix.**

**Kategorie dla dystansu 19 km : T1m, T1k, T2m, T2k, T2mix, T2child.**

T2child - to „rodzinna” kategoria, utworzona dla osoby dorosłej i dziecka w kajaku.

Uwaga! Kategorie zostaną utworzone w zależności od liczby zgłoszonych zawodników. Organizatorzy zastrzegają możliwość łączenia kategorii w ramach jednego dystansu. Organizator zastrzega sobie zmianę trasy maratonu z przyczyn niezależnych od niego, które mogą narazić na niebezpieczeństwo uczestników maratonu.

Uczestnicy biorący udział w „Maratonie Dwóch Rzek” niezależnie od dystansu, płyną na własną odpowiedzialność. Bezwzględnym warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest posiadanie przez niego założonej kamizelki asekuracyjnej oraz sprawnego telefonu. Obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych podczas trwania maratonu. Zawodnicy będący pod wpływem alkoholu nie zostaną dopuszczeni do startu.

#### **POZOSTAŁE INFORMACJE**

Organizator zapewnia: ubezpieczenie uczestników, wodę mineralną, owoce, batony energetyczne, ciepły posiłek na mecie, schematyczną mapę trasy.

W Czarnowie będzie zapewniony dostęp do sanitariatów.

Organizator nie zapewnia kajaków, ale może pomóc w odpłatnym wypożyczeniu.

Zapisy na maraton do **07 lipca 2024 r.** poprzez wypełnienie ankiety i wpłatę wpisowego w wysokości **150,00 zł.**, dzieci w kat. T2Child wpisowe **75 zł.** Wpłaty na konto: Żeglarski Klub Turystyczny PTTK „Rejsy”, 27 1940 1076 3059 4467 0000 0000, w tytule wpłaty ”składka na działalność statutową, maraton kajakowy, imię, nazwisko”.

Potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia będzie e-mail od organizatora.

**Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału i wspólnej rywalizacji na wodzie ☺  
Aga i Wojtek !**