



## REKREACYJNO - SPORTOWY MARATON KAJAKOWY

# PARSETA

## XII EDYCJA

**DATA: 06.05.2023**

**2 DYSTANSE**

**68 km OSÓWKO - ZĄBROWO**

**24 km OSÓWKO - BIAŁOGARD**

### PROGRAM IMPREZY

**05.05. piątek**, godz. 18-22 - Osówko - miejsce startu nad rzeką, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych.

### **06.05. sobota**

godzina 6:00 - 6:30 - Osówko - miejsce startu, weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych.

godzina 7:00 - Osówko, start masowy z wody (**dystans 68 km**)

godzina 7:10 - Osówko, start masowy z wody (**dystans 24 km**)

godzina 12:10 - zamknięcie mety w Białogardzie (**dystans 24 km**)

godzina 12:30 - odjazd busa z uczestnikami i kajakami dystansu mini z Białogardu do Osówka

godzina 13:00 - spodziewane przybycie na metę w Ząbrowie pierwszych zawodników

godzina 16:00 - zamknięcie mety w Ząbrowie (**dystans 68 km**)

godzina 16:30 - odjazd busa z uczestnikami i kajakami dystansu głównego z Ząbrowa do Osówka.

godzina 17:30 - Osówko, obiadokolacja

godzina 19:00 - Osówko, dekoracja zwycięzców dwóch dystansów

### Bezpieczeństwo

Każdy z zawodników ma obowiązek posiadać założoną kamizelkę asekuracyjną oraz sprawny i włączony telefon komórkowy. Parsęta jest rzeką o wartkim nurcie, w którym bardzo często zalegają zwalone drzewa. Leżą one w poprzek, wzdłuż albo po skosie rzeki. W zależności od poziomu wody znajdują się one na różnej głębokości, niekiedy przepłyniecie po nich lub pod nimi może stwarzać pewne problemy. Po za tym na niektórych odcinkach Parsęta jest silnie meandrująca, a zarastające krzakami brzegi powodują, że zakręty stają się dużo ciaśniejsze. Nie rzadko, aby nie zostać wciągniętym pod drzewa lub krzaki, trzeba wykonać szybki zdecydowany manewr w poprzek nurtu. Dlatego istotną rzeczą jest dobranie sprzętu odpowiedniego do własnych umiejętności i charakteru rzeki.

### Punkty kontrolne i limity czasu dla **dystansu mini 24 km**

**1pk** - Byszyno 10,5 km - godz. 9:10 (**2h**)

**META** - Białogard 24,5 km - godz. 12:10 (**5 h**)

### **Punkty kontrolne i limity czasu dla dystansu głównego 68 km**

- 1 PK - Byszyno 10,5km - godz. 8:30 **(1h 30 min)**
- 2 PK - Białogard 25km - godz. 10:15 **(3h 15 min)**
- 3 PK - Karlino 40,8km - godz. 12:00 **(5h)**
- Meta -Ząbrowo 68,5km - godz. 16:00 **(9h)**

Osoby które nie zmieszczą się w czasie na jakimkolwiek punkcie kontrolnym, mają dwa wyjścia: zakończyć imprezę na tym punkcie kontrolnym, lub kontynuować na własną odpowiedzialność, w celu zmieszczenia się w limicie czasowym na następnym punkcie kontrolnym. W drugim przypadku nie ma gwarancji, że na następnym punkcie kontrolnym ktoś z obsługi będzie czekał po wyznaczonym limicie czasowym. W takich okolicznościach, uczestnik po dopłynięciu do kolejnego punktu kontrolnego jest zobowiązany niezwłocznie poinformować telefonicznie organizatora o fakcie dotarcia do tego punktu .

Jedynie nie zmieszczenie się zawodnika w limicie czasu na mecie dyskwalifikuje go.

### **Odzież na zmianę**

Będzie istniała możliwość dowiezienia odzieży na zmianę samochodem organizatora ze startu na metę, oczywiście w mocno ograniczonej ilości. Oprócz tego ze względów bezpieczeństwa jak również własnej wygody zaleca się posiadanie w kajaku dodatkowego kompletu odzieży na zmianę.

### **Punkty żywieniowe:**

Na trasie maratonu zorganizowane będą 2 punkty gastronomiczne:

- Białogard - 25km
- Karlino - 40,8km

### **Kategorie kajaków**

Do startu dopuszczone będą wszystkie rodzaje kajaków oraz kanu, pod warunkiem użytkowania ich zgodnie z przeznaczeniem (np. w dwuosobowej łodzi muszą być dwie osoby).

### **Utworzone zostaną dwie kategorie K1Open i K1Kobiet**

Kategorie inne zostaną utworzone pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech osad. Kategorie powstaną na podstawie zgłoszenia uczestnika, a ich zmiany można dokonać maksymalnie na 3 dni przed maratonem.

### **Transport**

Wszyscy uczestnicy deklarujący potrzebę transportu będą przetransportowani wraz ze sprzętem w sobotę godz. 12:30 z Białogardu (meta dystansu 24 km) do Osówka. Transport uczestników z długiego dystansu - 68 km odbędzie się z Ząbrowa do Osówka najpóźniej o godzinie 16:30. **Dodatkowa opłata za transport wynosi 50zł**

### **Noclegi i prysznice**

Dla osób niewymagających dużych wygód jest możliwość noclegu we własnych namiotach nad rzeką w Osówku - miejsce startu. Również w Osówku zostanie zainstalowany turystyczny prysznic.

### **Zgłoszenia**

Rejestracji na Maraton Parsęta należy dokonać poprzez szczegółowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Błędne wypełnienie formularza zgłoszeniowego, będzie skutkowało wykreśleniem z listy startowej.

### **Zapisy zostaną otwarte 1 stycznia 2023**

Udział w Maratonie Parsęta jest możliwy po wpłaceniu **darowizny 150 zł, plus ewentualny transport - 50 zł** na cele statutowe Stowarzyszenia Canoa Cup, do dnia **2 maja 2023**.

Wpłaty należy dokonać w wyżej wymienionym terminie na konto:

Stowarzyszenie Kajakowe Canoa Cup

BNP PARIBAS: **11 1600 1462 1804 1666 0000 0001**

tytuł przelewu: **Darowizna Parsęta 2023, imię i nazwisko uczestnika**

Wszyscy uczestnicy otrzymają: ubezpieczenie NNW, dyplom, pamiątkowy medal, użyteczny gadżet, zaopatrzenie w prowiant na trasie i gorący posiłek na zakończenie.

### **Nagrody**

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy ukończenia maratonu

Ponadto przewidziane są nagrody rzeczowe:

- dla pierwszych 3 osób w kategorii powyżej 10 uczestników
- dla pierwszych 2 osób w kategorii powyżej 6 uczestników
- dla zwycięzcy w kategorii poniżej 6 uczestników

Dodatkowo zwycięzca na dystansie 68km w kat. K1OPEN zostanie automatycznie wpisany na listę startową na rok 2024 bez żadnych opłat.  
Możliwe też jest losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników (zależy od sponsorów).

**WAŻNE: DO CYKLU CANOA CUP 2023 ZALICZANY BĘDZIE TYLKO DYSTANS 68 KM**

**W czasie trwania maratonu obowiązuje wszystkich uczestników bezwzględny zakaz spożywania jakichkolwiek napojów alkoholowych – grozi dyskwalifikacja.**

**Każdy uczestnik MARATONU PARSETA przed startem podpisuje oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie i będąc świadomym trudności trasy płynie na własną odpowiedzialność. Ponadto organizator nie ponosi odpowiedzialności za zniszczony lub zgubiony sprzęt.**

**Każdy z uczestników wyraża zgodę na wykorzystanie medialne jakichkolwiek materiałów z jego wizerunkiem zrobionych podczas trwania MARATONU PARSETA.**

**Organizator zastrzega sobie możliwość skrócenia trasy lub odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od niego, w tym przypadku opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

**Osoby dokonujące zgłoszenia na MARATON PARSETA akceptują w całości postanowienia powyższego regulaminu.**

Chcesz zostać sponsorem MARATONU PARSETA lub całego CANOA CUP 2023?  
Skontaktuj się z nami!

Kontakt:  
tel. 662 322 413 - Piotr Rosada  
piotr.rosada70@gmail.com



**TOMASCHEK ELEKTRIC FIRMA**

