

## MARATON DWIE RZEKI

Termin: 08 lipca 2023 r.

Organizator: Żeglarski Klub Turystyczny PTTK „Rejsy”

Komandor: Wojtek Bogdaniuk tel. 512 74 19 19

Biuro zawodów: Agnieszka Uklańska tel. 501 056 108

Email do zawodów: maratondwierzeki@wp.pl

### PROGRAM - REGULAMIN IMPREZY

Zawodników z dalekich zakątków Polski zapraszamy w piątek - 07.07.2023 r. do przystani <https://weztuprzystan.pl/> Czarnowo 64A, 05-180 Pomiechówek, Zakwaterowanie (osobno odpłatne) na miejscu we własnych namiotach.

### Rejestracja zawodników :

w piątek 18.00-21.00 w Czarnowie

w sobotę od 7.00 do 8.30 dla dystansu 47 km. - miejsce startu - plaża w Modlinie,

w sobotę od 10.00 do 11.30 dla dystansu 16 km. - miejsce startu - plaża w Modlinie,

### Sobota (Modlin) :

Odprawa zawodników przed startem na dystansie 47 km. godz. 8.30.

Start masowy z wody o godz. 9.00. na dystansie 47 km.

Odprawa zawodników przed startem na dystansie 16 km. godz. 11.30

Start masowy z wody o godz. 12.00 na dystansie 16 km.

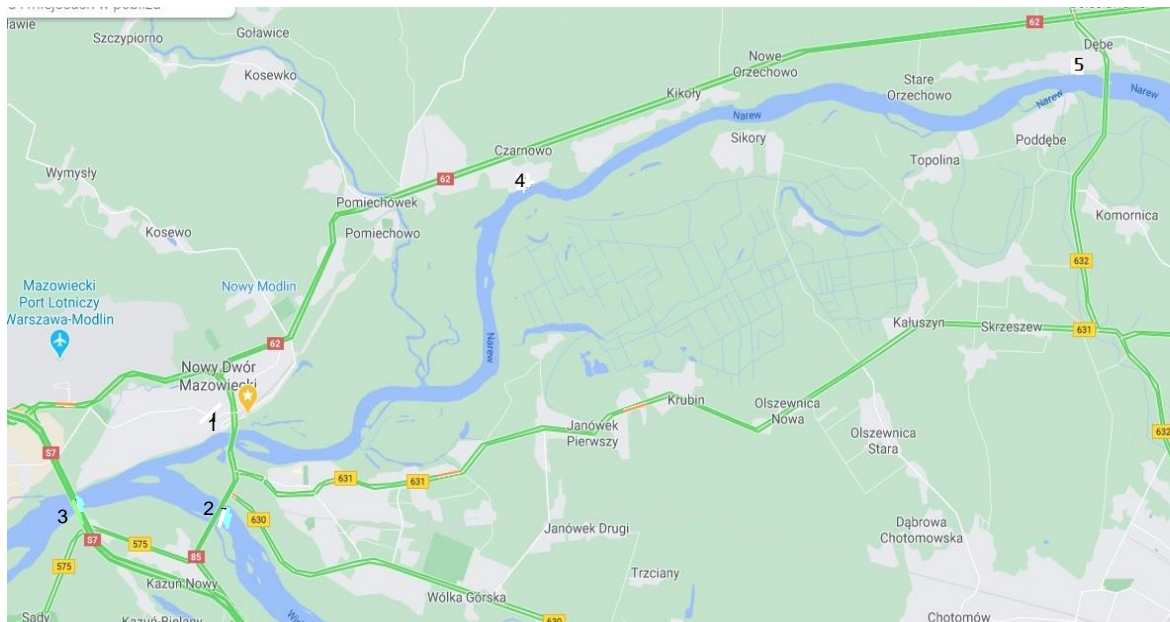
Ogłoszenie wyników, wręczenie medali i nagród dla obu dystansów o godz. 18.15.

### Trasa wiedzie dwiema rzekami: Narew, Wisła

Maraton odbędzie się na dwóch dystansach: 47 km. oraz 16 km.

### Dystans 47 km odbywa się w ramach cyklu maratonów „Canoa Cup” :

Start wspólny o godz. 9.00 z wody na Narwi (1) przy „Plaży Twierdza Modlin”, początek trasy to dopłynięcie i opłynięcie filarów dwóch mostów na Wiśle (1,2, 3, 1) - 9 km, następnie trasa maratonu wiedzie Narwią 19 km pod prąd do zapory w Dębie (5), następnie z powrotem do Modlina (1) do mety na „Plaży Twierdza Modlin”.



Trasa maratonu przewiduje przepłynięcie jednej pętli o długości 47 km.

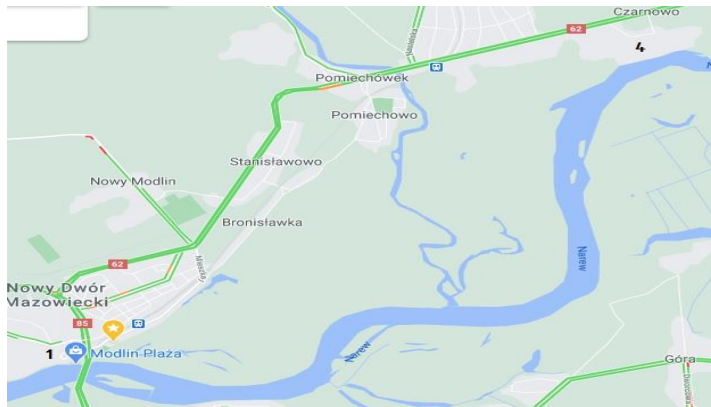
Limit czasowy dla dystansu 47km. wynosi 8 godzin

Zawodnicy muszą zameldować się na 5 punktach kontrolnych.

Na punktach kontrolnych 1, 4, 5 będzie można uzupełnić zapasy wody i jedzenia.

**Dystans 16 km.** Start o godz. 12.00 z wody przy „Plaży Twierdza Modlin” pkt 1.

Uczestnicy płyną Narwią pod prąd i muszą doплыć do przystani wędkarskiej w Czarnowie - 8 km (półmetek) i z powrotem do mety na „Plażę Twierdza Modlin”.



Dla dystansu 16 km limit czasowy to 6 godzin.

Startujących na tym dystansie obowiązuje jeden punkt kontrolny nr 4 „półmetek” w Czarnowie. Na tym punkcie uczestnicy będą mogli uzupełnić zapas wody i jedzenia.

**UWAGA!**

Na dystans 16 km dopuszczone będą kajaki lub kanadyjki o szerokości minimum 53 cm.

**Kategorie dla maratonu 47 km :** K1m, K1k, K2m, K2k, K2mix, C1, C2.

**Kategorie dla dystansu 16 km :** T1m, T1k, T2m, T2k, T2mix, T2child, C1, C2, C2child.

**T2child, C2child** - to „rodzinna” kategoria, utworzona dla osoby dorosłej i dziecka w kajaku lub kanadyjce. Dziecko, to osoba poniżej 18 roku życia.

Uwaga! Kategorie zostaną utworzone w zależności od liczby zgłoszonych zawodników. Organizatorzy zastrzegają możliwość łączenia kategorii w ramach jednego dystansu.

Uczestnicy biorący udział w „Maratonie Dwóch Rzek” niezależnie od dystansu, płyną na własną odpowiedzialność. Bezwzględny warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest posiadanie przez niego założonej kamizelki asekuracyjnej oraz sprawnego telefonu. Obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych podczas trwania maratonu. Zawodnicy będący pod wpływem alkoholu nie zostaną dopuszczeni do startu.

Organizator zastrzega sobie zmianę trasy maratonu z przyczyn niezależnych od niego, które mogą narazić na niebezpieczeństwo uczestników maratonu.

## **POZOSTAŁE INFORMACJE**

Organizator zapewnia: ubezpieczenie uczestników, asekurację WOPR, wodę mineralną, owoce, batony energetyczne, ciepły posiłek na mecie, schematyczną mapę trasy.

Na Plaży Twierdza Modlin będzie zapewniony dostęp do sanitariatów.

Uczestnicy maratonu, niezależnie od dystansu muszą mieć własny sprzęt.

Organizator nie zapewnia kajaków, ale może pomóc w odpłatnym wypożyczeniu.

Zapisy na maraton do **01 lipca 2023 r.** poprzez wypełnienie ankiety i wpłatę wpisowego w wysokości **120,00 zł.**, dzieci w kat. T2Child wpisowe **60 zł.**

Potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia będzie e-mail od organizatora.

***Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału i wspólnej rywalizacji na wodzie ☺  
Aga i Wojtek !***