



## REKREACYJNO - SPORTOWY MARATON KAJAKOWY

### PARSETA

#### X EDYCJA "OD ŹRÓDEŁ DO MORZA"

**DATA: 08-09 MAJA 2021**

**DYSTANSE: 67 KM + 84 KM (wyścig dwudniowy)  
lub tylko 84 KM (wyścig zaliczany do Canoa Cup)**

Z okazji jubileuszu, w tym roku będzie okazja zmierzyć się z Parsętą na całym jej odcinku, "Od źródeł do morza".

Wyścig został zaplanowany na 2 dni, 8-9 maja 2021. Nasze zmagania zaczynamy w miejscowości Parsęcko koło Szczecinka, od odcinka pieszego - 12 km (można iść lub biec, oczywiście bez kajaka). Następnie w miejscowości Storkowo przesiadamy się do krótkich kajaków zwalkowych (inne tam nie popłyną) i po 55 km rzeki typowo zwalkowej docieramy do Osówka - mety dnia pierwszego.

Drugiego dnia wskazane jest przesiąść się do długiego kajaka. Tego dnia mamy do pokonania 84 km, rzeki o bardzo zróżnicowanym stopniu trudności. Meta w Kołobrzegu nad Bałtykiem.

**Do klasyfikacji CANOA CUP zaliczany będzie jedynie czas odcinka 84 km, z tym jednak, że osoby płynące całość - od źródeł, dostaną 1 godzinę bonifikaty.**

**MAPA ODCINKA PIESZEGO** <https://connect.garmin.com/modern/activity/5886461745>

**MAPA ODCINKA ZWAŁKOWEGO CZ.1** - <https://connect.garmin.com/modern/activity/5658839429>

**MAPA ODCINKA ZWAŁKOWEGO CZ.2** - <https://connect.garmin.com/modern/activity/5727736483>

**MAPA DNIA DRUGIEGO** - <https://connect.garmin.com/modern/activity/3598464935>

**BAZA IMPREZY: OSÓWKO** - pole biwakowe nad rzeką.

#### PROGRAM IMPREZY

##### 07.05. piątek

godz. 18-21 - Osówko - biwak nad rzeką, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych.

**godzina 22:00 - POCZĄTEK CISZY NOCNEJ**

##### 08.05. sobota

godz. 4:50 odjazd z Osówka do Parsęcka

godz. 6:00 - Parsęcko, start do odcinka pieszego

godz. 7:00 - Storkowo, planowane przybycie pierwszych zawodników i początek płynięcia kajakiem

godz. 18:00 Osówko, planowane przybycie pierwszych zawodników na metę

godz. 18:10 Osówko, otwarcie bufetu

godz. 19:00-20:00 Osówko, weryfikacja zawodników biorących udział tylko w drugim dniu zawodów

godz. 21:00 Osówko, zamknięcie mety

godz. 22:00 Osówko, **początek ciszy nocnej**

### 09.05. niedziela

godz. 6:45 Osówko, krótka odprawa  
 godz. 7:00 Osówko, start masowy z wody  
 godz. 14:30 Kołobrzeg, planowane przybycie pierwszych zawodników  
 godz. 15:30 Kołobrzeg - otwarcie bufetu  
 godz. 17:00 Kołobrzeg, zamknięcie mety  
 godz. 18:00 Kołobrzeg, dekoracja uczestników i zamknięcie imprezy  
 godz. 19:00 odjazd z Kołobrzegu do Osówka.  
 godz. 20:00, przybycie do Osówka

### Bezpieczeństwo

Każdy z zawodników ma obowiązek posiadać założoną kamizelkę asekuracyjną oraz sprawny i włączony telefon komórkowy. Wyjątkiem jest pierwszy dzień zawodów, kiedy to posiadanie kamizelki jest niewymagane, a nawet nie zalecane. Parsęta jest rzeką o wartkim nurcie, w którym bardzo często zalegają zwalone drzewa. Leżą one w poprzek, wzdłuż albo po skosie rzeki. W zależności od poziomu wody znajdują się one na różnej głębokości, niekiedy przepłyniecie po nich lub pod nimi może stwarzać pewne problemy. Poza tym na niektórych odcinkach Parsęta jest silnie meandrująca, a zarastające krzakami brzegi powodują, że zakręty stają się dużo ciasniejsze. Nie rzadko, aby nie zostać wciągniętym pod drzewa lub krzaki, trzeba wykonać szybki zdecydowany manewr w poprzek nurtu. Dlatego istotną rzeczą jest dobranie sprzętu odpowiedniego do własnych umiejętności i charakteru rzeki.

### Punkty kontrolne i Limity czasu:

#### 1-szy dzień

1 PK - Storkowo 12 km - 2 godz  
 2 PK - Żarnowo 22,0km - 5 godz  
 3 PK - Krosino 36km - 8:30 godz  
 4 PK - Str. Dębno 55 km - 12:30 godz  
 Meta - Osówko 67km - **15 godz**

#### 2-gi dzień

1 PK - Byszyno 10,5km - 1:30 godz  
 2 PK - Białogard 25km - 3:15 godz  
 3 PK - Karlino 40,8km - 5godz  
 4 PK - Wrzosowo 50,8km - 6:10 godz  
 5 PK - Ząbrowo 68,7km - 8:10 godz  
 Meta - Kołobrzeg 84km - **10 godzin**

Osoby które nie zmieszczą się w czasie na jakimkolwiek punkcie kontrolnym, mają dwa wyjścia: zakończyć imprezę na tym punkcie kontrolnym, lub kontynuować na własną odpowiedzialność, w celu zmieszczenia się w limicie czasowym na następnym punkcie kontrolnym. W drugim przypadku nie ma gwarancji, że na następnym punkcie kontrolnym ktoś z obsługi będzie czekał po wyznaczonym limicie czasowym. W takich okolicznościach, uczestnik po dopłynięciu do kolejnego punktu kontrolnego jest zobowiązany niezwłocznie poinformować telefonicznie organizatora o fakcie dotarcia do tego punktu .

Jedynie nie zmieszczenie się zawodnika w limicie czasu na mecie dyskwalifikuje go.

### Odzież na zmianę

Dnia pierwszego w Storkowie, po zmianie butów biegowych na kajakowe i ewentualnie wierzchniej odzieży, pakujemy wszystko do małego worka i zostanie to dowieziona do Osówka.

Dnia drugiego będzie istniała możliwość dowiezienia odzieży na zmianę samochodem organizatora ze startu na metę, oczywiście w mocno ograniczonej ilości. Oprócz tego ze względów bezpieczeństwa jak również własnej wygody zaleca się posiadanie w kajaku dodatkowego kompletu odzieży na zmianę.

### Punkty żywieniowe:

#### 1-szy dzień

- Storkowo - 12 km  
 - Żarnowo - 22,0 km  
 - Krosino - 36 km  
 - Str. Dębno - 55 km

#### 2-gi dzień

- Białogard - 25km,  
 - Karlino - 40,8km,  
 - Wrzosowo - 50,8km,  
 - Ząbrowo - 68,7km

### Rodzaje kajaków i kategorie

Do startu dopuszczone będą wszystkie rodzaje kajaków oraz kanu, pod warunkiem użytkowania ich zgodnie z przeznaczeniem (np. w dwuosobowej łodzi muszą być dwie osoby). Wyjątkiem jest dzień pierwszy - zwałkowy, gdzie ze względu na szerokość i uciążliwość rzeki, dopuszczone zostaną jedynie kajaki wytrzymałe i odpowiednio krótkie, sugerowana długość kajaka to 3-4 metry. Kategorie inne niż K1 zostaną utworzone pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech osad, w przeciwnym razie czasy tych osad będą przeliczone przez współczynniki obowiązujące w Canoa Cup.

### Transport

Dla własnej wygody wszyscy uczestnicy proszeni są o zabezpieczenie transportu we własnym zakresie. Jeżeli jednak ktoś nie jest w stanie tego uczynić, to postaramy się mu w tym pomóc, zawożąc go rano wraz z kajakiem z Osówka na start do Parsęcka, oraz przywożąc go z kajakiem z Kołobrzegu do Osówka

**Koszt transportu: w jedną stronę: 50zł, w dwie strony 100zł. Płatne dodatkowo.**

### Noclegi i prysznice.

Dla osób niewymagających dużych wygód jest możliwość darmowego noclegu we własnych namiotach nad rzeką w Osówku. Do dyspozycji osób biorących udział w pierwszym dniu zawodów, będzie przygotowany na mecie w Osówku prysznic polowy z ciepłą wodą. Natomiast drugiego dnia zawodów będzie można skorzystać z prysznica na mecie w Kołobrzegu w Marinie Solnej.

### Zgłoszenia i opłaty

Rejestracji na maraton należy dokonać do **25 kwietnia**, poprzez szczegółowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.canoa.com.pl](http://www.canoa.com.pl). Rejestracja będzie jeszcze możliwa do 6 maja, ale zgłaszający się po 25 kwietnia nie otrzymają pamiątkowej koszulki i medalu oraz będą musieli posiadać koniecznie własny transport.

### Oplata startowa na MARATON PARSETA wynosi:

- etapy: 67 km - 8 maja i 84km - 9 maja - **200zł**

- etap: tylko 84km - 9 maja - **150zł**

**Oplaty będzie można dokonać w przeddzień zawodów, przy weryfikacji. Dlatego też uprasza się osoby, które z jakichś powodów będą chciały zrezygnować ze startu, o jak najszybsze telefoniczne poinformowanie organizatora o tym fakcie, tel. 662 322 413**

W ramach opłaty startowej wszyscy uczestnicy otrzymują: ubezpieczenie NNW, dyplom, pamiątkę z imprezy, zaopatrzenie w prowiant na trasie oraz prysznic i posiłek na mecie.

### Nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy ukończenia maratonu

Ponadto przewidziane są nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech zawodników.

Dodatkowo zwycięzca w kat. K1 otrzymuje darmowe wpisowe na rok 2022.

Możliwe też jest losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników (zależy od sponsorów).

**WAŻNE: DO CYKLU CANOA CUP 2021 ZALICZANY BĘDZIE TYLKO DYSTANS 84 KM**

**W czasie trwania maratonu obowiązuje wszystkich uczestników bezwzględny zakaz spożywania jakichkolwiek napojów alkoholowych – grozi dyskwalifikacja.**

**Każdy uczestnik MARATONU PARSETA przed startem podpisuje oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie i będąc świadomym trudności trasy płynie na własną odpowiedzialność. Ponadto organizator nie ponosi odpowiedzialności za zniszczony lub zgubiony sprzęt.**

**Każdy z uczestników wyraża zgodę na wykorzystanie medialne jakichkolwiek materiałów z jego wizerunkiem zrobionych podczas trwania MARATONU PARSETA.**

**Organizator zastrzega sobie możliwość skrócenia trasy lub odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od niego, w tym przypadku opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

**Osoby dokonujące zgłoszenia na MARATON PARSETA akceptują w całości postanowienia powyższego regulaminu.**

**Chcesz zostać sponsorem MARATONU PARSEŃTA lub całego CANOA CUP 2021?  
Skontaktuj się z nami!**

**Oficjalnym organizatorem MARATONU PARSEŃTA jest Biuro Podróży Sea Tours w Gdańsku.**

Kontakt:

tel. 662 322 413 - Piotr Rosada

[jprosada@wp.pl](mailto:jprosada@wp.pl)