



## REKREACYJNO - SPORTOWY MARATON KAJAKOWY

### PARSETA

#### X EDYCJA "OD ŹRÓDEŁ DO MORZA"

**DATA: 08-09 MAJA 2021**

**DYSTANSE: 68 KM + 84 KM (wyścig dwudniowy)  
lub tylko 84 KM (wyścig zaliczany do Canoa Cup)**

Z okazji jubileuszu, w tym roku będzie okazja zmierzyć się z Parsętą na całym jej odcinku, "Od źródeł do morza".

Wyścig został zaplanowany na 2 dni, 8-9 maja 2021. Nasze zmagania zaczynamy w miejscowości Parsęcko koło Szczecinka, od odcinka pieszego - 12,5km (można iść lub biec, oczywiście bez kajaka). Następnie w miejscowości Storkowo przesiadamy się do krótkich kajaków zwalkowych (inne tam nie popłyną) i po 55,5 km rzeki typowo zwalkowej docieramy do Osówka - mety dnia pierwszego.

Drugiego dnia wskazane jest przesiąść się do długiego kajaka. Tego dnia mamy do pokonania 84 km, rzeki o bardzo zróżnicowanym stopniu trudności. Meta w Kołobrzegu nad Bałtykiem.

**Do klasyfikacji CANOA CUP zaliczany będzie jedynie czas odcinka 84 km, z tym jednak, że osoby płynące całość - od źródeł, dostaną 1 godzinę bonifikaty.**

**MAPA ODCINKA PIESZEGO** - <https://connect.garmin.com/modern/activity/4340390459>

**MAPA ODCINKA ZWAŁKOWEGO CZ.1** - <https://connect.garmin.com/modern/activity/5658839429>

**MAPA ODCINKA ZWAŁKOWEGO CZ.2** - <https://connect.garmin.com/modern/activity/5727736483>

**MAPA DNIA DRUGIEGO** - <https://connect.garmin.com/modern/activity/3598464935>

**BAZA IMPREZY: OSÓWKO** - pole biwakowe nad rzeką.

#### PROGRAM IMPREZY

##### 07.05. piątek

godz. 18-21 - Osówko - biwak nad rzeką, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych.

**godzina 22:00 - POCZĄTEK CISZY NOCNEJ**

##### 08.05. sobota

godz. 4:50 odjazd z Osówka do Parsęcka

godz. 6:00 - Parsęcko, start do odcinka pieszego

godz. 7:00 - Storkowo, planowane przybycie pierwszych zawodników i początek płynięcia kajakiem

godz. 18:00 Osówko, planowane przybycie pierwszych zawodników na metę

godz. 18:10 Osówko, otwarcie bufetu

godz. 19:00-20:00 Osówko, weryfikacja zawodników biorących udział tylko w drugim dniu zawodów

godz. 21:00 Osówko, zamknięcie mety

godz. 22:00 Osówko, **początek ciszy nocnej**

### 09.05. niedziela

godz. 6:45 Osówko, krótka odprawa  
 godz. 7:00 Osówko, start masowy z wody  
 godz. 14:30 Kołobrzeg, planowane przybycie pierwszych zawodników  
 godz. 15:30 Kołobrzeg - otwarcie bufetu  
 godz. 17:00 Kołobrzeg, zamknięcie mety  
 godz. 18:00 Kołobrzeg, dekoracja uczestników i zamknięcie imprezy  
 godz. 19:00 odjazd z Kołobrzegu do Osówka.  
 godz. 20:00, przybycie do Osówka

### Bezpieczeństwo

Każdy z zawodników ma obowiązek posiadać założoną kamizelkę asekuracyjną oraz sprawny i włączony telefon komórkowy. Wyjątkiem jest pierwszy dzień zawodów, kiedy to posiadanie kamizelki jest niewymagane, a nawet nie zalecane. Parsęta jest rzeką o wartkim nurcie, w którym bardzo często zalegają zwalone drzewa. Leżą one w poprzek, wzdłuż albo po skosie rzeki. W zależności od poziomu wody znajdują się one na różnej głębokości, niekiedy przepłyniecie po nich lub pod nimi może stwarzać pewne problemy. Po za tym na niektórych odcinkach Parsęta jest silnie meandrująca, a zarastające krzakami brzegi powodują, że zakręty stają się dużo ciaśniejsze. Nie rzadko, aby nie zostać wciągniętym pod drzewa lub krzaki, trzeba wykonać szybki zdecydowany manewr w poprzek nurtu. Dlatego istotną rzeczą jest dobranie sprzętu odpowiedniego do własnych umiejętności i charakteru rzeki.

### Punkty kontrolne i Limity czasu:

#### 1-szy dzień

1 PK - Storkowo 12,5km - 2 godz  
 2 PK - Żarnowo 22,0km - 5 godz  
 3 PK - Krosino 36km - 8:30 godz  
 4 PK - Str. Dębno 55 km - 12:30 godz  
 Meta - Osówko 68km - **15 godz**

#### 2-gi dzień

1 PK - Byszyno 10,5km - 1:30 godz  
 2 PK - Białogard 25km - 3:15 godz  
 3 PK - Karlino 40,8km - 5godz  
 4 PK - Wrzosowo 50,8km - 6:10 godz  
 5 PK - Ząbrowo 68,7km - 8:10 godz  
 Meta - Kołobrzeg 84km - **10 godzin**

Osoby które nie zmieszczą się w czasie na jakimkolwiek punkcie kontrolnym, mają dwa wyjścia: zakończyć imprezę na tym punkcie kontrolnym, lub kontynuować na własną odpowiedzialność, w celu zmieszczenia się w limicie czasowym na następnym punkcie kontrolnym. W drugim przypadku nie ma gwarancji, że na następnym punkcie kontrolnym ktoś z obsługi będzie czekał po wyznaczonym limicie czasowym. W takich okolicznościach, uczestnik po dopłynięciu do kolejnego punktu kontrolnego jest zobowiązany niezwłocznie poinformować telefonicznie organizatora o fakcie dotarcia do tego punktu .

Jedynie nie zmieszczenie się zawodnika w limicie czasu na mecie dyskwalifikuje go.

### Odzież na zmianę

Dnia pierwszego w Storkowie, po zmianie butów biegowych na kajakowe i ewentualnie wierzchniej odzieży, pakujemy wszystko do małego worka i zostanie to dowieziona do Osówka.

Dnia drugiego będzie istniała możliwość dowiezienia odzieży na zmianę samochodem organizatora ze startu na metę, oczywiście w mocno ograniczonej ilości. Oprócz tego ze względów bezpieczeństwa jak również własnej wygody zaleca się posiadanie w kajaku dodatkowego kompletu odzieży na zmianę.

### Punkty żywieniowe:

#### 1-szy dzień

- Storkowo - 12,5 km  
 - Żarnowo - 22,0 km  
 - Krosino - 36 km  
 - Str. Dębno - 55 km

#### 2-gi dzień

- Białogard - 25km,  
 - Karlino - 40,8km,  
 - Wrzosowo - 50,8km,  
 - Ząbrowo - 68,7km

### Rodzaje kajaków i kategorie

Do startu dopuszczone będą wszystkie rodzaje kajaków oraz kanu, pod warunkiem użytkowania ich zgodnie z przeznaczeniem (np. w dwuosobowej łodzi muszą być dwie osoby). Wyjątkiem jest dzień pierwszy - zwałkowy, gdzie ze względu na szerokość i uciążliwość rzeki, dopuszczone zostaną jedynie kajaki wytrzymałe i odpowiednio krótkie, sugerowana długość kajaka to 3-4 metry. Kategorie inne niż K1 zostaną utworzone pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech osad, w przeciwnym razie czasy tych osad będą przeliczone przez współczynniki obowiązujące w Canoa Cup.

### Transport

Dla własnej wygody wszyscy uczestnicy proszeni są o zabezpieczenie transportu we własnym zakresie. Jeżeli jednak ktoś nie jest w stanie tego uczynić, to postaramy się mu w tym pomóc, zawożąc go rano wraz z kajakiem z Osówka na start do Parsęcka, oraz przywożąc go z kajakiem z Kołobrzegu do Osówka

**Koszt transportu: w jedną stronę: 50zł, w dwie strony 100zł. Płatne dodatkowo.**

### Noclegi i prysznice.

Dla osób niewymagających dużych wygód jest możliwość darmowego noclegu we własnych namiotach nad rzeką w Osówku. Do dyspozycji osób biorących udział w pierwszym dniu zawodów, będzie przygotowany na mecie w Osówku prysznic polowy z ciepłą wodą. Natomiast drugiego dnia zawodów będzie można skorzystać z prysznica na mecie w Kołobrzegu w Marinie Solnej.

### Zgłoszenia i opłaty

Rejestracji na maraton należy dokonać do **25 kwietnia**, poprzez szczegółowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.canoa.com.pl](http://www.canoa.com.pl). Rejestracja będzie jeszcze możliwa do 6 maja, ale zgłaszający się po 25 kwietnia nie otrzymają pamiątkowej koszulki i medalu oraz będą musieli posiadać koniecznie własny transport.

### Oplata startowa na MARATON PARSETA wynosi:

- etapy: 68 km - 8 maja i 84km - 9 maja - **200zł**

- etap: tylko 84km - 9 maja - **150zł**

**Oplaty będzie można dokonać w przeddzień zawodów, przy weryfikacji. Dlatego też uprasza się osoby, które z jakichś powodów będą chciały zrezygnować ze startu, o jak najszybsze telefoniczne poinformowanie organizatora o tym fakcie, tel. 662 322 413**

W ramach opłaty startowej wszyscy uczestnicy otrzymują: ubezpieczenie NNW, dyplom, pamiątkę z imprezy, zaopatrzenie w prowiant na trasie oraz prysznic i posiłek na mecie.

### Nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy ukończenia maratonu

Ponadto przewidziane są nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech zawodników.

Dodatkowo zwycięzca w kat. K1 otrzymuje darmowe wpisowe na rok 2022.

Możliwe też jest losowanie drobnych nagród wśród wszystkich uczestników (zależy od sponsorów).

**WAŻNE: DO CYKLU CANOA CUP 2021 ZALICZANY BĘDZIE TYLKO DYSTANS 84 KM**

**W czasie trwania maratonu obowiązuje wszystkich uczestników bezwzględny zakaz spożywania jakichkolwiek napojów alkoholowych – grozi dyskwalifikacja.**

**Każdy uczestnik MARATONU PARSETA przed startem podpisuje oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie i będąc świadomym trudności trasy płynie na własną odpowiedzialność. Ponadto organizator nie ponosi odpowiedzialności za zniszczony lub zgubiony sprzęt.**

**Każdy z uczestników wyraża zgodę na wykorzystanie medialne jakichkolwiek materiałów z jego wizerunkiem zrobionych podczas trwania MARATONU PARSETA.**

**Organizator zastrzega sobie możliwość skrócenia trasy lub odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od niego, w tym przypadku opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

**Osoby dokonujące zgłoszenia na MARATON PARSETA akceptują w całości postanowienia powyższego regulaminu.**

**Chcesz zostać sponsorem MARATONU PARSEŃTA lub całego CANOA CUP 2021?  
Skontaktuj się z nami!**

**Oficjalnym organizatorem MARATONU PARSEŃTA jest Biuro Podróży Sea Tours w Gdańsku.**

Kontakt:

tel. 662 322 413 - Piotr Rosada

[jprosada@wp.pl](mailto:jprosada@wp.pl)