

V MARATON KAJAKOWY "ZIMORODEK"

IMPREZA NON PROFIT

REGULAMIN

Nazwa maratonu nawiązuje do logo Parku Krajobrazowego "Dolina Dolnej Odry".

Organizatorzy : Master Canoe Club

Stowarzyszenie Wodne "Leń"

Patronat : Centrum Żeglarskie Szczecin

Grupa Azoty Police

Komandor - Marian Nowak

Sędzia główny - Ewa Pospychała

Termin i miejsce : Impreza odbędzie się dnia 22 sierpnia 2020 roku niezależnie od pogody, na terenie Międzyodrza (Odra Wschodnia, Odra Zachodnia, kanały łączące)

START , META i BAZA - Centrum Żeglarskie Szczecin, ul. Przestrzenna 19

Trasa wyścigu ~ 57 km : MARINA start wspólny z wody - jezioro Dąbskie - Odra Wschodnia (Regalica) - Kanał Leśny - Odra Zachodnia - Mescherin (przenoska ok. 200 metrów) - Gryfino - Odra Wschodnia (Regalica) - Kanał Dębska Struga - Meta MARINA

Cele imprezy :

- popularyzacja aktywnego wypoczynku w formie łączenia rekreacji i rywalizacji sportowej
- popularyzacja kajakarstwa w Szczecinie oraz Szczecina i Międzyodrza dla kajakarstwa
- propagowanie zdrowego stylu życia.

Zasady :

- Uczestnicy płyną na własnym sprzęcie i na własną odpowiedzialność , kajak powinien zapewnić niezatapialność po wypełnieniu wodą.
- Każdy uczestnik płynie w kamizelce asekuracyjnej oraz ze sprawnym telefonem .
- Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych i mogą startować w kategorii T2 wraz z osobą pełnoletnią.
- Wszystkich uczestników obowiązuje **bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych przed i podczas trwania maratonu.**
- Uczestnicy zobowiązani są do udzielania sobie wzajemnej pomocy orza przestrzegania regulaminu.
- Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w maratonie kajakowym.
- Zakwaterowanie we własnych namiotach uczestników na terenie Przystani Żeglarskiej.

Planuje się następujące kategorie:

- **Turystyczne** : T1m, T1k, T2m, T2k, T2mix
- **Wyczynowe**: K1m, K1k, K2m, K2k, K2mix
- **Kanadyjki** : C1m , C2m
- **MASTERS 60+ 1 i 2 OPEN**

Kategorie zostaną utworzone pod warunkiem zgłoszenia się co najmniej 3 osad w danej kategorii.

W przypadku małej ilości osad dwuosobowych odbędzie się wyścig OPEN.

Zawodników obowiązuje limit czasu 9 godzin. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych (silny wiatr) organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia limitu czasu.

Weryfikacja uczestników oraz wydawanie numerów startowych :

- piątek 21.08 - 16⁰⁰-21⁰⁰
- sobota 22.08 -06³⁰-08³⁰

Start maratonu : godz. 10⁰⁰

Zamknięcie mety :godz. 19⁰⁰

Punkty kontrolne :

PK 1 - przenoska przy Mescherin - **Punkt żywieniowy**

Na punkcie kontrolnym uczestnik podaje sędziemu numer startowy.

Osoby rezygnujące z kontynuowania maratonu są zobowiązane powiadomić o tym fakcie **sędziego** na punkcie lub **Organizatora** telefonicznie (telefon kontaktowy podany będzie na odprawie)

Organizator zapewnia: łódź asekuracyjną , nadzór ratowników WOPR, miejsce noclegowe z infrastrukturą Mariny, ubezpieczenie NNW uczestników podczas wyścigu, opiekę medyczną na mecie, wodę mineralną, owoce, batony energetyczne, ciepły posiłek na mecie, schematyczną mapę trasy, dyplom i pamiątkę uczestnictwa.

Kwota wpisowego - 120 PLN

Wpłaty należy dokonać do dnia 10 sierpnia na konto **Master Canoa Club**

Bank PKO nr konta 09 1240 3826 1111 0010 7303 3566

Rejestracja zawodników : poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na facebooku, na stronie Szczecińskiego Maratonu Kajakowego " Zimorodek" **do dnia 10.08.2020 r.**

Dodatkowy wyścig na dystansie ~ 10 km dla wszystkich chętnych w kategoriach jak w wyścigu głównym . Start wspólny z wody o godzinie 11:00 ,

Maraton "ZIMORODEK" na dystansie 57 km wchodzi w skład Canoa Cup 2020