

MARATON TRZECH RZEK

Termin: 16.05.2020

Organizator: Żeglarski Klub Turystyczny PTTK „Rejsy”

Kontakt: Agnieszka Uklańska 501 056 108

PROGRAM IMPREZY

Zawodników zapraszamy w piątek 15 maja na przystań „Plaża Twierdza Modlin”. Zakwaterowanie na miejscu w namiotach.

Rejestracja uczestników będzie się odbywać od godziny 18 w piątek i od 7.30 do 8.30 w sobotę.

Odprawa zawodników o 8.30.

Start na obydwu dystansach o 9.00.

REGULAMIN

Trasa wiedzie trzema rzekami: Wisła, Narwią i Wkrą.

Maraton odbędzie się na dwóch dystansach: 52 i 16 km. Połowa dystansu pod prąd.

W wyścigu na trasie 16 km mogą brać tylko osady płynące w jedno i wieloosobowych kajakach turystycznych o szerokości większej niż 55 cm.

Start: Plaża Twierdza Modlin, godzina: 9:00 Meta: Plaża Twierdza Modlin

Dystans 16 km: Start na Narwi pod prąd (1) i doплыnięcie do Pomiechówka (4) 8 km i z powrotem. Na miejscu można pożyczyć kajak turystyczny.

Dystans 52 km w ramach Canoa Cup:

Start wspólny z wody na Narwi (1) pod prąd, początek trasy to opłynięcie filaru mostu na Narwi, następnie zawracamy i płynie z prądem do mostu (2) a następnie po opłynięciu filaru mostu płynie pod prąd do mostu (3) i wracamy do punktu startu (1) - 9 km, dalsza część trasy maratonu wiedzie Narwą 4 km i Wkrą 4 km do Pomiechówka (4), po czym z powrotem do Modlina (1).

Trasa maratonu przewiduje przepłynięcie dwóch pełnych pętli.



Dystans 52 km:

Limit czasowy dla pierwszej pętli 4 godziny, dla całej trasy maratonu 9 godzin

W trakcie płynięcia każdej pętli, zawodnicy muszą zameldować się na punktach kontrolnych (2), (3) i (4).

Na punktach kontrolnych (1) i (4) będą będzie można uzupełnić zapasy wody i jedzenia.

Dystans 16 km

Limit czasowy 9 godzin

Startujących na tym dystansie obowiązuje punkt kontrolny (4) w Pomiechówku będący półmetkiem. Na tym punkcie uczestnicy będą mogli uzupełnić zapas wody i jedzenia.

Kategorie będą utworzone w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

Uczestnicy biorący udział w Maratonie Trzech Rzek płyną na własną odpowiedzialność. Bezwzględnym warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest posiadanie przez niego założonej kamizelki asekuracyjnej oraz sprawnego telefonu.

Obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych podczas trwania maratonu. Zawodnicy będący pod wpływem alkoholu nie zostaną dopuszczeni do startu.

Organizator zastrzega sobie zmianę trasy maratonu z przyczyn niezależnych od niego, które mogą narazić na niebezpieczeństwo uczestników maratonu.

Ogłoszenie wyników rywalizacji po dołynięciu ostatniego zawodnika w regulaminowym czasie, najpóźniej o 20.00.

POZOSTAŁE INFORMACJE

Organizator zapewnia: ubezpieczenie uczestników podczas wyścigu, asekurację, wodę mineralną, owoce, batony energetyczne, ciepły posiłek na mecie, schematyczną mapę trasy.

Na Plaży Twierdza Modlin będzie zapewniony dostęp do sanitariatów, a po maratonie gorący prysznic w oddalonym o 500 m hotelu.

Zapisy na maraton do 3 maja poprzez wypełnienie ankiety

<https://www.interankiety.pl/i/QE7BY2Pz>. Potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia będzie mail od organizatora.

Kwota wpisowego - 100 PLN. Wpisowe należy wpłacić do 3 maja 2020 na konto organizatora Żeglarski Klub Turystyczny PTTK „Rejsy” 27 1940 1076 3059 4467 0000 0000.