

MARATON TRZECH RZEK 15.05.2020

REGULAMIN

Trasa wiedzie trzema rzekami: Wisła, Narwią i Wkrą.
Maraton odbędzie się na dwóch dystansach: 52 i 16 km. Połowa dystansu pod prąd.

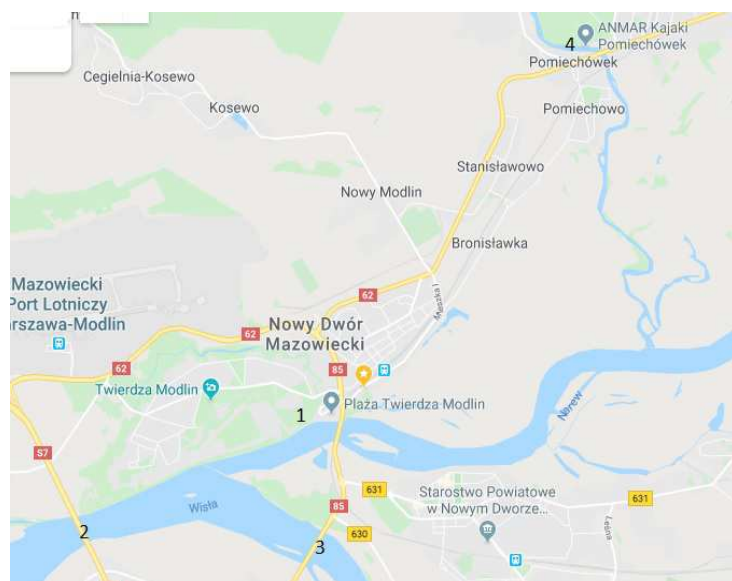
Start: Plaża Twierdza Modlin, godzina: 9:00 Meta: Plaża Twierdza Modlin

Dystans 16 km: Start na Narwi pod prąd (1) i dopłynięcie do Pomiechówka (4) 8 km i z powrotem. Na miejscu można pożyczyć kajak turystyczny.

Dystans 52 km w ramach Canoa Cup:

Start wspólny z wody na Narwi (1), początek trasy to opłynięcie filarów dwóch mostów na Wiśle (1,2, 3,1) - 9 km, następnie trasa maratonu wiedzie Narwą 4 km i Wkrą 4 km do Pomiechówka (4), po czym z powrotem do Modlina (1).

Trasa maratonu przewiduje przeplnięcie dwóch pętli.



Limit czasowy dla pierwszej pętli 4 godziny, dla całej trasy maratonu 9 godzin
Zawodnicy muszą zameldować się na 4 punktach kontrolnych oznaczonych na mapie.
Na punktach kontrolnych 1 i 4 będącymi można uzupełnić zapasy wody i jedzenia.

W przypadku dystansu 16 km limit czasowy to 6 godzin, startujących na tym dystansie obowiązuje punkt kontrolny nr. 4 w Pomiechówku będący półmetkiem. Na tym punkcie uczestnicy będą mogli uzupełnić zapas wody i jedzenia.

Kategorie będą utworzone w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

Uczestnicy biorący udział w Maratonie Trzech Rzek płyną na własną odpowiedzialność.
Bezwzględny warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest posiadanie przez niego założonej kamizelki asekuracyjnej oraz sprawnego telefonu.

Organizator zapewnia: asekurację, miejsce na postawienie namiotu, dostęp do sanitariatów, ubezpieczenie NNW uczestników podczas wyścigu, wodę mineralną, owoce, batony energetyczne, ciepły posiłek na mecie, schematyczną mapę trasy.

Obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych podczas trwania maratonu.
Zawodnicy będący pod wpływem alkoholu nie zostaną dopuszczeni do startu.

Organizator zastrzega sobie zmianę trasy maratonu z przyczyn niezależnych od niego, które mogą narazić na niebezpieczeństwo uczestników maratonu.

Kwota wpisowego - 100 PLN.