



## REKREACYJNO-SPORTOWY MARATON KAJAKOWY

### PARSETA 100 KM

#### EDYCJA TRZECIA

**DATA: 26.04.2014**

**START: GODZINA 6:00 KROSINO – przystań kajakowa**

**META: ZĄBROWO – MOST**

Główną ideą przyświecającą imprezie jest jak najszybsze pokonanie odcinka 100km rzeki Parsęty.

Uczestnicy startują na własnych kajakach. Typ kajaka jest dowolny. Ze względu na dość trudny i uciążliwy pierwszy kilkugodzinny odcinek rzeki, zalecane są kajaki polietylenowe o długości 300-450cm.

**Uczestnicy nie mogą zmieniać kajaka w trakcie trwania maratonu.**

**Obowiązują następujące limity czasowe: Tychówko - 13:00, Białogard - 16:30, Ząbrowo Meta – 22:00**

Osoby niemieszczące się w tych limitach mają dwa wyjścia: zakończyć imprezę na punkcie kontrolnym i spakować się do samochodu serwisowego lub kontynuować na własną odpowiedzialność, w celu zmieszczenia się w limicie czasowym na następnym punkcie kontrolnym. W drugim przypadku nie ma gwarancji, że na następnym punkcie kontrolnym ktoś z obsługi będzie czekał po wyznaczonym limicie czasowym.

Uczestnicy startują w odstępach minutowych od siebie, w kolejności odwrotnej do zajętych miejsc w roku poprzednim. Osoby startujące pierwszy raz ruszają w kolejności losowej, na przedzie grupy.

**Prosi się o przybycie na miejsce startu – przystań kajakowa w Krosinie, najpóźniej o godzinie 5:30.**

Na przystani położonej w lesie istnieje możliwość darmowego biwaku.

Istnieje możliwość powierzenia własnego ekwipunku i sprzętu biwakowego samochodowi serwisowemu w celu przewiezienia jego na metę. W Ząbrowie na mecie, jest też dogodne miejsce na biwak.

Dla osób korzystających z transportu będzie podstawiony bus w Białogardzie na ul. Wawelskiej 9, o godzinie 4:45.

Odległość między Białogardem a startem to około 35 km i tyle samo między Białogardem a metą.

Na trasie maratonu zorganizowane będą dwa punkty gastronomiczne, gdzie można będzie uzupełnić płyny i kalorie. Na mecie natomiast na wszystkich czekać będzie ognisko, kiełbaski, ciepły posiłek i...

Przewidziane są nagrody w drodze losowania oraz nagroda główna dla rekordzisty trasy w kategorii mężczyzn i kobiet. Obecny rekord trasy mężczyzn wynosi: 11 godzin 20 minut 10 sekund. Rekord trasy kobiet to: 13 godzin 52 minuty.

**W czasie trwania maratonu obowiązują wszystkich uczestników bezwzględny zakaz spożywania jakichkolwiek napojów alkoholowych – grozi dyskwalifikacja.**

**Wpisowe w tym roku to – 50 PLN plus 20 PLN ewentualny transport. W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują ubezpieczenie NNW, zaopatrzenie w napoje i prowiant na trasie i na mecie, oraz koszulkę i pamiątkowe dyplomy.**

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 662 322 413 – Piotrek

[jprosada@wp.pl](mailto:jprosada@wp.pl) lub [cano.com.pl](mailto:canoa@cano.com.pl)